

A.C.L / F.C.D / TULLE ACTIVITE MUSCULATION

Quelques rappels ...

Il faut :

- Décharger les barres et les appareils (presses...) en fin de séance.
- Ranger les différents poids et accessoires à leur place.
- Débrancher électriquement les appareils.
- Eteindre les lumières.
- Bien refermer les portes.

En résumé, il faut laisser la salle dans l'état dans lequel vous aimeriez la trouver en arrivant.

Merci de votre compréhension